



OPERATION SPORT FEMININ :
Département du Calvados, Comité Départemental de Basket-ball du Calvados,
USO Mondeville Basket-Ball

Organisation d'un évènement autour du basket-ball féminin

Public cible (environ 100 jeunes) : Benjamines et minimes des clubs du Calvados

TEMPS 1 : Rencontre avec l'USOM : Conférence et ateliers

Judi 26 avril de 14h à 17h30 à la Halle Bérégovoy de Mondeville, Rue Calmette 14 120 Mondeville
Après-midi en deux temps : Conférences sur 4 thématiques et ateliers

Temps 2 : Invitation à un match de Ligue Féminine

Rencontre : Match USO Mondeville – **A définir Play-offs ou Play-Downs autour du 28 avril**
Invitations : 2 places par participant (200 places : partenariat Com CD14)

DEROULE du jeudi 26 avril

Nombre de participantes : 100 jeunes

Programme :

14h : Accueil des intervenants

14h15 : Accueil des participants

14h30 à 16h : Conférences : 2 temps de 45mn sur deux thématiques, soit 4 thématiques abordées :

- cohésion et vie de groupe (place du capitaine...)
- Les rôles autour du basket : Entraîneur, Juge Arbitre, Educateur, Marketing Communication
- concilier parcours sportif et vie personnelle
- Santé, alimentation et hygiène de vie

16h15 à 17h : Ateliers sportifs : 4 x 10mn (4 groupes de 25 joueuses)

17h à 17h30 : Gouter, dédicaces, photos

17h30 : Fin de l'opération : *Sous réserve : possibilité d'assister à l'entraînement des joueuses professionnelles à l'issue de l'opération*